



Motto! JA Hiroshima

JAひろしま

6

2025 | No.027



高野だいこん

CONTENTS・もくじ

- | | | | |
|----|---|----|--------------------------------------|
| 2 | 特集 ひとりひとりが備えて守ろう、自分のコト
何とかなるじゃろは大間違い | 11 | これつくってみんなさい! ぶちうまレシピ
私たちが生産しています |
| 4 | 輝く農業人 | 12 | Information JAひろしまからのお知らせ
暮らしのヒント |
| 6 | JAひろしまトピックス | 13 | 健康ひろば |
| 8 | イチオシ!トピックス・役員コラム・理事会報告 | 14 | みなさまからのお便り BOX
クロスワードパズル |
| 9 | Oh! 農 Our High School | 16 | ここまる産直さんぽ |
| 10 | つなげよう私たちの輪
みんなのフォトギャラリー | | |

何とかなる
じやろは
大間違い!



ひとり ひとりが 備えて守ろう、 自分のコト



「災害大国」日本。「天災は忘れた頃にやってくる」という言葉がありますが、近年では“忘れる間もなく”毎年のように各地で台風や高潮、地震などの災害が発生しています。

いつ起きるか分からないからこそ、ひとりひとりができることから備えていきましょう。

広島県を知る

広島県は〇〇が 全国1位?!



広島県災害の歴史

(一部抜粋)



HIROSHIMA

心のどこかで「私は大丈夫」と考えている人も多かもしれません。しかし、実際には県内の土砂災害警戒区域はダントツで全国1位。約48,000カ所もあるのです。後悔先に立たず。起きてからでは遅いのが災害です。昨今、水災害に加え南海トラフ大地震や芸予地震などの地震災害の警戒も高まっています。

自分事として避難経路や非常用持ち出し品の確認をご家庭で話し合ってみてくださいね。

集中豪雨

2021年8月

- 死者3人 ● 負傷者1人
- 住家全壊11戸・半壊78戸
- 床上浸水120戸

西日本豪雨

2018年7月

- 死者149人 ● 負傷者147人
- 住家全壊1,162戸・半壊3,628戸
- 床上浸水3,179戸

広島豪雨災害

2014年7~8月

- 死者77人 ● 負傷者69人
- 住家全壊179戸・半壊217戸
- 床上浸水1,086戸

台風18号

2004年9月

- 死者5人 ● 負傷者142人
- 住家全壊27戸・半壊204戸
- 床上浸水860戸

芸予地震

2001年3月

- 震度6弱 ● 死者1人
- 負傷者193人
- 住家全壊65戸・半壊688戸

台風19号

1991年9月

- 死者6人 ● 負傷者49人
- 住家全壊50戸・半壊442戸
- 床上浸水3,005戸

豪雨

1972年7月

- 死者35人 ● 負傷者105人
- 住家全壊349戸・半壊2,170戸
- 床上浸水5,169戸

豪雨

1967年7月

- 死者159人 ● 負傷者231人
- 住家全壊514戸・半壊605戸
- 床上浸水10,690戸

ルース台風

1951年10月

- 死者132人
- 負傷者361人
- 住家全壊716戸・半壊1,267戸
- 床上浸水5,726戸

昭和南海地震

1946年12月

- 震度4
- 負傷者3人
- 住家全壊19戸・半壊42戸

枕崎台風

1945年9月

- 死者1,229人
- 負傷者1,054人
- 住家全壊2,127戸・半壊3,375戸
- 床上浸水24,168戸



備えあれば憂いなし

～もしものためにできること～



1 避難経路や避難場所を確認しよう

ハザードマップや防災マップで住んでいる地域の災害リスクを確認し、避難経路や避難場所を確認しましょう。市町村のホームページやアプリなどで確認できます。



2 情報を共有しよう

準備・確認したら非常用持ち出し袋の内容や場所、避難経路・避難場所の情報を家族や親せき、近隣の方々と共有しましょう。災害発生時の連絡や安否確認が円滑になり、早期の対応につながります。

3 日頃から防災情報を収集しよう

最近では防災情報をインターネットやSNS、防災アプリで手軽に収集可能な時代です。自治体の防災サイトなども活用し、正確な情報を日頃から確認しておきましょう。

広島県の防災ポータルサイト「広島県防災Web」では、県内の気象情報、避難情報をリアルタイムで確認。県内の危険箇所や各種防災情報を発信しています。

防災ポータルサイト

「広島県防災Web」



4 非常用持ち出し袋を準備しよう

最近では一式揃った防災セットをホームセンターや通販などで購入することもできます。また、飲食品や消耗品は非常時に期限切れという事も。日常的に多めに備蓄(ローリングストック)しておきましょう。

チェックリスト

- | | |
|--|-------------------------------------|
| ☐ 飲料水 | ☐ 洗面用具 |
| ☐ 食品 | ☐ 歯ブラシ・歯磨き粉 |
| ☐ 防災ヘルメット・防災ずきん | ☐ タオル |
| ☐ 衣類・下着 | ☐ ペン・ノート |
| ☐ レインウェア | ☐ 携帯トイレ |
| ☐ ひもなしのズック靴 | ☐ マスク |
| ☐ 懐中電灯 | ☐ 消毒用アルコール |
| ☐ 携帯ラジオ | ☐ 石けん |
| ☐ 予備電池・携帯充電器 | ☐ ウエットティッシュ |
| ☐ マッチ・ろうそく | ☐ 体温計 |
| ☐ 救急用品 | ☐ 現金 |
| ☐ 使い捨てカイロ | ☐ 本人確認書類のコピー |
| ☐ ブランケット | ☐ 貴重品 |
| ☐ 軍手 | |

災害時には最低3日分必要です。このほかにも自分や家族に必要なものを備えましょう。非常用持ち出し袋は暗い場所でもすぐに分かるように目立つ色のものがおすすめです。



JAでも防災にお役立ち /



JA共済アプリ

防災アラートや防災マップなどの災害に備えるための情報、被災した場合にもお手元で契約内容が確認でき、いつでも相談がはじめられます。





第26回

三原市久井町
「でかピー君」

たかた
高田

かつひこ
勝彦さん(50歳)

ほっとTime

- ・釣り
- ・若手農家とのコミュニケーション

ぐっとWord

- ・とりあえず植えてみる

三原市久井町



省力化や
平準化を進めながら、
良品出荷で恩返しがしたい



管理機で白ネギの植え溝作り



法人の紹介で借りている農地

ネギやアスパラガスなどの栽培管理を担当しました。手を掛ければ良いものが収穫でき、生涯続けることができる農業に魅了されました。同町の農地基盤整備計画をきっかけに、同法人の紹介で田んぼを借りて2020年に独立



専用の機械で植え付ける白ネギ

三原市大和町で園芸作物の複合経営に取り組む高田勝彦さん(50)は、作業の平準化を進めながら地域の農地とブランド野菜を守っています。規模を少しずつ広げ、2025年度は白ネギ30a、特産の大型ピーマン「でかピー君」35aを中心に約1・2haを管理。徹底した管理で品質と収量を向上させ、地域の担い手として期待される存在です。広島市出身の高田さんは2015年、同市にJターンして農事組合法人で白

して新規就農しました。

白ネギは、幅30cm、深さ30cm以上の額縁明きよを掘って、排水対策を徹底します。地元の牛ふん堆肥を10a当たり2〜4t投入して、一発肥料を施し、植え溝の深さに注意を払い、5月上旬から定植。11月〜翌2月の収穫までに6、7回、小まめに土を寄せて真つすぐで見た目も美しい白ネギに仕上げます。

就農後、作業の平準化に向けて栽培を始めた特産「でかピー君」は35aで約2500本を管理します。幅90cm、高さ20cmの畝を立て、同時にかん水チューブとマルチを施用して省力化。丁寧な整枝と摘果で樹勢を維持し、11月までの長期良品出荷につなげます。

ピーマンは追肥を局所散布、白ネギは活性剤の葉面散布なども活用して、コストを抑えながら収量と品質を維持します。JAひろしま広島中央野菜振興協議会の品目別研修などに積極的に参加して、栽培技術を磨き続けます。

高田さんは「地域との関わりを大切に、農地を守り後継者を育てたい。省力化や平準化を進めながら、良品出荷で恩返ししたい」と先を見据えます。



「でかピー君」

J A管内で1978年に栽培が始まり、J Aが「でかピー君」の名称を商標登録するブランド野菜。通常のピーマンに比べて2、3倍大きく、肉厚でジューシーなのが特徴です。



大型ピーマンの定植



JA女性部総代会 青壮年連盟と連携強化



JA女性部は4月22日、東広島市で総代会を開きました。9地区の総代やJA役職員ら123人が出席。2024年度事業報告や2025年度活動計画など2議案を承認しました。

本年度は、3つの重点事項「助けあい♡」「学びあい♡」「育てあい♡」をテーマに新たな3カ年計画を策定。JA青壮年連盟との連携強化や地産地消運動の促進などに一層力を入れるとともに、次世代メンバーのリーダー育成に努め組織基盤の拡充を目指します。

沖野由香部長は「女性部員が共通の認識を持ち、一丸となって計画を実践する」とあいさつしました。

総代会後は、タレントの松本裕見子さんを講師に招き、介護や相続、終活などについて実体験を交えた内容で知識を深めました。



▲介護についてクイズを交えて説明する松本さん

盟友らの育てた大豆を商品化



JA青壮年連盟佐伯中央地区本部は4月12日、大豆の多収技術コンテスト「D-1グランプリ」で栽培した大豆を使った商品をJA産直ふれあい市場「よりん菜」で販売しました。

製造は、廿日市市で豆菓子を製造販売する株式会社イシカワに委託。商品名は「みんなの大豆で作った元気玉」で、部員が少しずつ作った大豆を集めて大きく発展していきたい、食べた人に元気を与えられるようにと意味を込めています。パッケージは、活気あふれる部員の力強さをイメージしJA職員が考案しました。

12、13日は盟友らが対面販売を行ない、商品や青壮年連盟の活動をPRしました。今年度も大豆を栽培し商品を製造していく予定です。

▶購入者へかるやき大豆をプレゼント



同志会大会で意識統一 果樹産業発展へ



県内果樹生産者で構成される広島県果樹研究同志会とJA広島果実連は4月24日、三原市で「第72回広島県果樹研究同志会大会」を開きました。「構造改革で未来に続く産地への再構築を図ろう」をテーマに生産者やJA、行政関係者など320人が参加。将来に向けた振興方針を申し合わせ、県内果樹産業の発展を目指して意識を統一しました。

大会では大崎上島支部、因島支部、瀬戸田支部の生産者が産地の維持強化に向けた事例を発表。瀬戸田支部からは4人の生産者が登壇し、農地整備事業や労働力支援対策などそれぞれの取り組みを紹介しました。

▶取り組みを紹介する瀬戸田支部の生産者



農業の基礎を学ぼう 農業塾「あすなろう塾」開講



JA三次地域の農業塾「あすなろう塾」は4月11日、同JAの三次営農経済センターで開講式と第1回目の講義を開きました。農業塾は今年で25期目。管内の農業を志す定年退職者や新規就農者などが農業生産や経営の基礎を学び、これまでに488人が受講しています。

今期は野菜、花、加工品など産直市用の栽培や販売の基本を学ぶ「短期コース(全5回)」と、鳥獣被害対策や農業簿記、土壌診断などの専門知識を学ぶ「専門コース(全10回)」の2コースを開講。両コースで10人が受講します。

塾生は「農業塾で基礎を学び、産直市出荷に挑戦したい」と意気込みを話しました。



▲今期の受講生の皆さん

災害に備えを ハウス野菜グループ(チンゲンサイ)



J Aひろしま広島北部地域野菜生産部会ハウス野菜グループ(チンゲンサイ)は、令和3年8月に発生した豪雨被害をきっかけに、産地版BCP(自然災害などに備えて、災害発生時に早期復旧を目指すためのマニュアルや計画書)を作成して緊急事態に備えています。

4月18日、当時グループ長を務めていた安芸高田市甲田町の岡田耕治さんが、一般社団法人家の光協会の取材に対し、BCPの作成に至った経緯などを当時の被害の様子とともに説明しました。自然災害が頻発する昨今、農業は大きなリスクを抱えており、事業資産の被害を抑えるために防災意識を一層高めていく必要があります。

取材の内容は同協会の発行する雑誌『地上』7月号の特集で掲載されますので、ぜひご覧ください。



▲圃場について説明をする岡田さん(右)



▲『地上』7月号

じゃがいも防除でドローン活用 作業負担大幅軽減へ



◀ドローンで
農薬を散布
する作業員

JAは4月30日、東広島市安芸津町で特産じゃがいも「マル赤馬鈴薯」の畑2haにドローンを使って農薬を散布しました。春作は、計3回、約8haの散布を計画します。

県内でじゃがいもの病虫害防除にドローンを使うのは珍しく、JAでは2019年に農作業の省力化として試験的に導入しました。従来は、動力噴霧器で10aあたり約2時間かかっていた作業を約5分までに短縮することが可能となり、防除を委託する農家が増えています。

J A芸南地域営農経済センターの久保勝義係長は「今後も、労働力削減と品質向上に向けてJAとしてできることに取り組み、生産者を支えていきたい」と話しました。

農業体験ツアーに注力 アスパラガス・地域農業PR



府中市とJA、JA全農ひろしまは、農業体験を通して産地と地域の魅力を知ってもらう取り組みに力を入れています。2024年から同市上下町でJA全農ひろしまが運営する実践型研修農場「チャレンジファーム広島・上下農場」を拠点に生産部会などと連携。地域農業の理解促進を進めながら、新規就農者の獲得や農繁期の労働力不足解消などを目指します。

4月26日の農業体験会には、市内外の30~70代の男女17人が参加しました。JA職員や生産者の指導で収穫や選別、管理などを体験して、採れたてのアスパラガスを試食。産地や同施設の概要、研修の受け入れ体制などの説明を受けて、新規就農者と情報を交換しました。



▲アスパラガスの収穫を体験する参加者

水稻乾田直播 実証 農事組合法人郷曾



東広島市の農事組合法人郷曾は、乾田直播栽培の実証を始めました。乾いた田んぼに播種することで代かき、育苗、田植えなどの作業が不要になり、労力軽減やコスト削減が期待できます。JA広島中央地域管内では初の試みです。

一般的な乾田直播栽培では発芽した後に入水し、慣行栽培と同じように水管理をしますが、同法人が管理する水田の一部はため池の損壊による影響で取水に制限があります。そのため、菌根菌やビール酵母由来の資材を活用することで入水をできるだけ減らして管理する計画です。

5月1日には31aに「あきさかり」の種をまきました。トラクターに播種機を付け、種と肥料をまき、覆土しました。市川宏行代表は「土壌条件や天候でどう生育するかは未知だが、成功すれば休耕田にも広げたい」と話します。



▶乾田直播の播種を確認する法人メンバーやJA営農指導員ら

J Aは、「持続可能な農業の実現」(豊かで暮らしやすい地域社会の実現)「J A組織の基盤強化」に向けて、取り組みを進めています。このコーナーでは、J Aが実践している事業や取り組みから「イチオシ」を紹介します。

アスパラガス資源循環推奨

ブランド「3-R」で本格出荷

J Aは、環境保全と資源循環型農業を推進しながら農畜産物の付加価値を高める取り組みを進めています。2025年産から、アスパラガスにJ A全農ひろしまの資源循環型ブランド「3-Rさんあーる」として本格的に出荷していきます。

診断と県内産堆肥の散布に独自助成を実施。J A施肥マスター資格を持つ職員が認証要件を説明し、圃場を確認して施肥設計や栽培技術などを指導しました。

2025年産は、9月までに約165tの出荷を計画。持続可能な地域農業の確立、販売単価の底上げによる農家所得の向上を目指します。

「3-R」は耕畜連携や土壌診断などの要件を満たした県産農畜産物や加工品などをブランド商品として、J A全農ひろしまが認定します。商品には認定マークを付け、資源循環型の取り組みや地産地消をアピール。販促資材やマルシェなどで認知を高め、生協ひろしまや良品計画などに販路を拡大していきます。

J Aはアスパラガスを振興品目に指定して、生産と販売に力を入れ、年間約135tを市場出荷します。ブランド化に向けて「3-R」に着目して、2024年から土壌



アスパラガスを資源循環型ブランド「3-R」で出荷

理 事 会 報 告

令和7年度 第1回

開催日時: 4月30日10:00から

議 案

- | | | |
|--------|---|------|
| 第1号議案 | 広島県常例検査の結果について | 【承認】 |
| 第2号議案 | 定款の一部変更について | 【承認】 |
| 第3号議案 | 定款附属書総代選挙規程の一部変更について | 【承認】 |
| 第4号議案 | 地区別総代集会の開催について | 【承認】 |
| 第5号議案 | 広島県北部乾藁農業協同組合連合会の権利義務の承継について | 【承認】 |
| 第6号議案 | 竹原支店の建設について | 【承認】 |
| 第7号議案 | 建設委員会委員の選任について | 【承認】 |
| 第8号議案 | 令和7年度 法令等遵守の実践計画について | 【承認】 |
| 第9号議案 | 内部統制システム基本方針の見直しについて | 【承認】 |
| 第10号議案 | 農業・地域振興積立金の取崩について | 【承認】 |
| 第11号議案 | 一組合員に対する信用の供与等の最高限度額等について | 【承認】 |
| 第12号議案 | 組合員以外の者1人に対する信用の供与等の最高限度額等について | 【承認】 |
| 第13号議案 | 同一人(当該同一人と特殊の関係にある者を含む)に対する信用の供与等の最高限度額について | 【承認】 |
| 第14号議案 | 大口融資について | 【承認】 |
| 第15号議案 | 利益相反取引(利用事業)について | 【承認】 |

報告事項

- 令和7年度監事監査計画について
- 令和6年度内部監査年間業務活動報告書について
- 令和6年度「J Aひろしまコンプライアンス・プログラム」の進捗状況について
- 事務ミス等の報告結果について
- 苦情等の受付・対応状況について
- 反社会的勢力等にかかる対応状況について
- リスク情報について
- 個人情報漏えい事故の発生について
- J Aバンク基本方針の一部変更について
- J Aバンクの内部管理態勢構築にかかる指針の一部変更について
- 理事会の決議事項の処理状況について(大口融資)
- 不良債権の処理報告について(金融債権、経済債権)
- 令和7年産米の集荷について
- 出資金の減口について
- 組合員の加入及び脱退の状況報告について
- J Aひろしまポイントサービス加入状況報告について
- 事業実績報告について
- 庄原地域給油所未収金の処理について

役員コラム

営農振興の 実践に向けて

常務理事(営農販売担当)

佐々木 祥文



管内の水田では、田植えもほとんど終わり、水面になびく若苗は美しい田園絵巻を醸し出しております。

昨今の社会情勢に目を向けますと、「令和の米騒動」とか「トランプ関税」など、今年の流行語大賞にノミネートされそうな言葉が飛び交っておりますが、どちらも農業を営む者にとりましては、放っておけない問題となっております。

関税をめぐるのは、農畜産物の市場開放が交渉のテーブルに上がりそうですが、断固阻止する交渉をしていただき、また、米につきましては、市中価格は高止まりしているとはいえ、生産者米価は30年前に戻ったに過ぎないので、最低限の現行価格を維持したいものです。

J Aは、持続可能な農業の実現に向け、新たに策定する第2次営農振興計画に基づいて農業振興に取り組んでまいります。

日本学校農業クラブ連盟に加入する、西条農業高校、吉田高校、庄原実業高校では、将来プロフェッショナルとして活躍する人材育成を目指し、特色ある高校として専門教育に力を入れています。農業に関わる幅広い産業に対する知識や技術の習得に努めている高校の特色ある取り組みについて紹介します。

自慢の、農高産苗いかが 毎年人気の苗を対面販売

県立西条農業高等学校園芸科2、3年生は4月16日から25日まで、東広島市の校内農場で苗を販売しました。毎年、高品質と地域から評判が良く、今年は野菜苗や花の苗合わせて約2万5000株を栽培し準備を進めました。野菜班3年生の田實結音さん(18)は「10年以上買っているという人もおられ、これからも西農ブランドを守り継承していきたいと改めて感じた」と話しました。

野菜班がナスやトマトなど31種類、草花班がサルビアやマリーゴールドなど14種類を栽培から販売までの一連の流れを学びます。販売日に合わせて品種ごとに播種時期を調整し、植え替えや毎朝の水やりなど丁寧に管理しました。生徒は対面販売で地域貢献や生徒のコミュニケーション能力、主体性を培います。当日、地域住民が販売時間前から行列を作り、開始を待ちわびました。生徒が愛情を込めて育てた苗は「しっかりしていて良く育つ」と毎年楽し



みにしている人も多く、中には100株以上購入する人もいます。田實さんは「自分たちが育てた苗を良い苗と言ってもらえうれしい」と力を込めました。

【 広島県立西条農業高等学校 】

農業に興味を持ったきっかけは？

幼い頃から祖父母の農業を手伝うのが楽しく、興味を持ちました。年々規模が縮小していく様子を見てい中で、農地を復活・活用したい、関わることをしたいと考えるようになりました。

農業高校の好きなところは？

一から農産物を栽培し、「そういう風にできるんだ！」と過程を知ることが出来るのが新鮮で楽しいです。栽培や収穫後の販売では「美味しい」「楽しみにしてた」との声が伺えるのが嬉しいです。

今後の目標や夢を教えてください

農業高校の先生になるのが夢です。実際に農場で、栽培技術の楽しさや面白さをダイレクトに伝えられる教諭を目指しています。柔軟に対応できるよう、夢に向かって幅広い技術を蓄えていきたいです。

輝く農高生

農業高校を選んだ理由は？

オープンスクールの際、柿の栽培や加工方法について詳しく教えてもらい、もっと学びたいと考え入学しました。2年生から柿について研究を始め、今でも入学した時の熱意を忘れず頑張っています。

頑張っていることは？

西条農業高校は多くの学科があり、農業だけでなく情報系や工業系など多様な検定や資格を取得できます。これまで様々な検定・資格に挑戦してきましたが、今後も日本農業技術検定など積極的に取得していきたいです。

今後の夢や目標を教えてください

将来的には農業普及指導員になり、耕作放棄地の有効活用や生産性向上などで農業を支えていきたいです。そのために、加工用果樹の収益拡大や知名度向上について知識や技術をしっかり学んでいこうと思います。



園芸科 3年
いしもと たける
石本 健さん
好きな農産物
ミカン



園芸科 3年
つじ ゆうと
辻 雄仁さん
好きな農産物
柿



JA女性部
呉地区本部 高田支部

部員数
40名



自発的な参加で広がる
笑顔の輪



高田支部の皆さん

私たち高田支部は、自発的な活動参加を大切に、様々な活動を通して仲間づくりに励んでいます。挿し木の栽培や江田島市特産の「ミモザ」を使ったリース作りなど、地元ならではの活動にも力を入れています。本年度は、介



津島織物視察研修



ミモザのリースづくり

護施設の見学や車いすの使い方などを学び、独居生活の方の力になれるよう知識を深めています。

活動後はカラオケやティータイムなどで楽しく交流できるのも女性部の魅力です。



つなげよう私たちの輪



私たち友和支部は、70～80代の仲間が集まり、互いに声を掛け合い活発に活動しています。部員15人が運営する朝市「友和ふれあい朝市」は、30年以上前から続く歴史ある取り組みで、部員たちが季節の野菜や花などを



友和ふれあい朝市

出荷しています。新鮮な農産物がお手頃価格で買えると人気が、開店待ちをするファンも多くいます。

本年度は、寄せ植え教室やみそ作りなどの「女性講座」を年5回開く予定で、楽しく交流を深めていきます。



みそ作り

部員数
70名

JA女性部
佐伯中央地区本部 友和支部

笑顔つなぐ
朝市とふれあいの場



友和支部の皆さん

みんなの
フォトギャラリー



農業のために 地域のために 明日のために

JA共済の地域貢献活動

©2017 JA-KYOSAI

「もっと! JAひろしま」にInstagramと連動した新コーナーが登場! 皆さまがInstagramに投稿した笑顔の写真ををご紹介します!

応募
方法

- 1 JAひろしまのInstagram [jahiroshima_official](#) をフォロー
- 2 ハッシュタグ #ここまるみんフォト を付けて投稿!



「親子で農業体験」で
田植えを体験!



トウモロコシの種まき
大きくなあれ!

サンフレッチェ応援米の
田植えをしたよ!



採用された方には素敵なここまるグッズをプレゼント!
皆さまの素敵なお写真をお待ちしております!
詳しくはHPをご覧ください。

JAひろしまInstagram



©ここまる



大根とハムのサラダ

大根のシャキシャキ感がたまらない
マヨネーズでお子さまも食べやすいサラダです

材 料(2人分)

- ・大根 200g
- ・大根の葉(葉付の場合) 少々
- ・ハム(スライス) 4枚
- ・塩 適量
- ☆
 - ・マヨネーズ 大さじ 4
 - ・砂糖 ひとつまみ
 - ・塩コショウ 少々
 - ・うま味調味料 少々

作り方

- ① 大根を薄く輪切りにし、さらに千切りにする。
葉は小口切りにする。
- ② 大根と葉に塩をふり、5分程度置いて水気をしぼる。
- ③ ハムを細切りにする。
- ④ ハムと②を合わせ、☆と混ぜ合わせて完成。



庄原市高野町の特産「高野だいこん」は、高野町野菜組合だいいこん部会の22戸が約30haで栽培しています。近年は気候に合わせた管理が難しく、生産者はこまめに畑の様子を確認して、丁

寧に育てています。収穫や出荷は全て手作業で、ピーク時は1日に約1000本を収穫。品質と大きさを一つひとつ確認して箱に詰めます。

高野町のダイコンは、保湿力があり排水の良い火山灰土壌で育つため、みずみずしくきめが細かいのが特徴です。よりダイコンのうま味と甘みが際立つ、サラダや大根おろしがおすす、6月上旬からの出荷を予定し、県内のスーパーやJAの産直市などで販売します。

「**私たちが生産しています**」

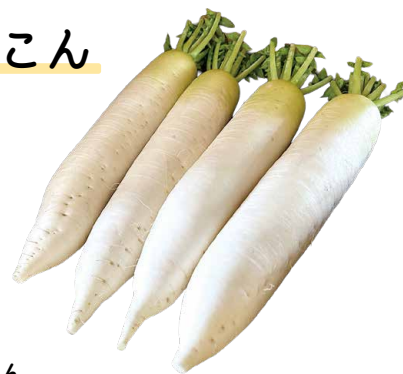
今月の表紙
高野だいこん



庄原市

あまね
天根

きみあき
公昭さん



ATMなどのサービスの一時休止について

システム更改に伴い、ATM・JAネットバンク等のサービスを一時休止させていただきます。
詳しくは、チラシやHPをご覧ください。



JAバンクHP

令和7年度 広島県中古農機モデルフェアを開催します！

- 日時 令和7年7月11日(金) 9:00～14:00
 - 場所 JA全農ひろしま 広島営農技術センター
東広島市河内町入野11631-13
- 初回購入は抽選方式、開始時間は10:00～
※抽選終了後は、先着順随時契約

水稲生産者の皆様へ

令和7年産米の出荷のお願い

令和7年産米の集荷価格について、集荷競争力を高めるため、精一杯の集荷価格を設定するとともに新たに運用方法を見直し、

①概算金決定時期の早期化、②相場環境等に応じた概算金の柔軟な改定を行ないます。

※詳しくは、お近くの営農経済センター、アグリセンター、経済店舗へお問い合わせください。

JAに出荷いただいたお米は、全量責任を持って販売し、生産者の皆様の持続的な営農活動を支援してまいります！1袋でも多くの出荷をお願いします。



JAひろしま

暮らしのヒント

賢い消費者になるために

今回は、最近の消費者関連のニュースについてお話しします。

■訪問によるトラブル

これには、訪問販売だけでなく、訪問購入という形態もあります。営業マンが尋ねてきて、「不要品を買います」とか、「お宝拝見」といって、貴金属などを強引に買い取っていくという被害です。

この訪問購入は、購入業者が、店舗以外の場所(消費者の自宅など)で契約を締結して行なう物品の購入のこと、とされています(なお、一定の商品は除外されています)。法律上、営業者は、勧誘に先立って、業者の名称や氏名、売買をするための勧誘であること、物品の種類を明らかにする必要があります。又、勧誘を求めている者に対して、売買の勧誘や勧誘を受ける意思の有無を確認してはならないとされています。この訪問購入取引については、契約を締結した場合でも、クーリング・オフが可能ですから、万一の時は、契約書受領後8日以内にクーリング・オフの通知を出してください。

又、春から夏にかけては、害虫駆除に関するトラブルが多く発生しているようです。インターネットで、格安だと思いい駆除の申込をして業者がきたが、広告より高い見積書が出されたとか、駆除の途中で卵が出てきたのでこれも取らないといけなと言われ、当初1万円くらいと言われた費用が、15万円くらいと言われたなどの事例があるようです。蜂

の巣や、ネズミなどの駆除等のトラブルもあるようです。

インターネットで見つけて頼んで来てもらった場合でも、当初依頼したことのほかにも追加の作業を頼んだという場合は、訪問販売に該当する可能性があるので、このような場合は、クーリング・オフの通知をすることで対応してください。

■消費生活用製品安全法の改正

この法律は、一般消費者の生命または身体に対する危害の防止を図るためのもので、政令で定められた特定製品(圧力なべ、石油給湯器、石油ストーブ、浴槽用温水循環器、ライター、乳幼児用玩具など13製品)については、技術上の基準を定め、販売時においては、基準を満たした製品であることを表示する(PSマーク)義務があります。インターネット取引が拡大し、海外事業者(製造、輸入業者)に対しても、2025年12月からこれらの製品の販売にはこのPSマークの表示が義務づけられることになりました。インターネットを含めて、特定製品購入にあたっては、このPSマーク表示を確認することが安全な製品を購入する目安となります。

消費者を保護するための法律が作られ、改正されていますが、騙されたといやな目に遭わないためには、法律を無視或いは軽んじる業者、詐欺などの犯罪者がいるということも、日常生活において意識しておくことが必要です。

広島総合法律会計事務所 弁護士 小田清和

65歳での带状疱疹ワクチンが
定期接種の対象となります！JA 吉田総合病院
皮膚科 廣瀬 佳和

带状疱疹は带状疱疹ウイルスによる感染症であり、顔や体、手足の片側に痛みを伴う帯状の赤い発疹や水ぶくれが生じる病気です。幼少期などにウイルスに感染するとしばらくの間は神経細胞に隠れて症状が現れず(潜伏感染)、老化や体調不良、過度な精神的負荷がかかったときなどにウイルスが活性化して症状が出現します。神経にも損傷をきたすため、皮膚の症状が落ち着いた後もピリピリとした痛みが残ることがあり(带状疱疹後神経痛)、中には年単位で痛みに悩まされる方もいます。

带状疱疹ワクチンはこれらの症状に対する一定の予防効果があり、とくに带状疱疹を発症しやすい50歳以上の方に接種が推奨されてきました。そして、2025年度より65歳時のワクチン接種が定期接種の対象となり、費用の一部が公費で負担されるようになりました(2029年度までは移行期間として66歳以上も接種対象年齢あり)。

ワクチンには生ワクチンと不活化ワクチンの2種類があります。生ワクチンは1回の接種で済み、費用も比較的安価ですが、予防効果は不活化ワクチンと比べて低いことが特徴です。一方で不活化ワクチンは高い予防効果がありますが、約2カ月の間隔をあけて2回接種する必要がありますが費用が高いことが特徴です。持病や薬の服用歴などによっても受けることのできるワクチンが変わるため、医師にどのワクチンを接種するかについて事前に相談することをお勧めします。

带状疱疹は発症すると生活の質を大きく低下させてしまう病気です。

65歳以上の方はワクチンの接種を考えてみてはいかがでしょうか。

	生ワクチン	不活化ワクチン
接種方法	皮下接種	筋肉内接種
接種回数	1回	2回(2カ月以上あけて)
予防効果(接種後5年時点)	4割程度	9割程度
副反応	局所の発赤や熱感、疼痛など	局所の疼痛や発赤 筋肉痛、疲労、頭痛 など
費用	7,000～10,000円	40,000～60,000円

参考:带状疱疹の予防接種(ワクチン) | 带状疱疹.jp(<https://taijohoushin.jp/vaccines>),

带状疱疹ワクチン | 厚生労働省(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/yobou-sesshu/vaccine/shingles/index.html)

JA尾道総合病院
尾道市平原一丁目10-23
TEL.0848-22-8111



JA吉田総合病院
安芸高田市吉田町吉田3666
TEL.0826-42-0636



JA広島総合病院
廿日市市地御前一丁目3-3
TEL.0829-36-3111



各病院の外来診療予定は二次元コードよりご確認ください。



4月号の応募いただきましたお便りの総数は331件でした。
たくさんのお便りありがとうございました。

◇毎日お弁当を4コ作っています。4月号の「春のワンボックスレシピ集」彩り良くて、簡単そうで、なによりおいしそうなのでレパートリーに加えます。

●毎日のお弁当作りおつかれさまです。レシピ集とっても好評で他にもたくさんのお便りを頂き、頑張ってお弁当作りが少しでも楽になりますように！

◇大人になり、山菜のながみが好きになり、産直市場に足を運んでいます。竹の子、ふきのとう、たらの芽など。これからふきが出回るのを楽しみにしています。

●山菜の独特な風味には特別感を感じますよね。季節ならではの料理でプチ贅沢気分を満喫しましょう！

◇新年度が始まり、また子ども達の登下校の見守りが始まりました。大きなランドセルを背負った一年生がかわいいです。

●服に着られている姿にも思わず目を細めてしまいますよね。ピカピカの鞆に夢を詰め込んで、元気に登校して欲しいですね。

◇今年も我が家にツバメが巣作りをやってきました。毎年同じ軒下に作ります。泥やフンやらの片付けで大変ですが、雛がかえるまで見守りたいと思います。

●自分の家族のように、雛のことは気にかかりますよね。親鳥もまた健気です。たくましく巣立つ日が楽しみです。反面、名残惜しくもなりますね。

◇卒業式を終えて約1カ月もの長い春休みも終わり明日入学式です。学業and部活と文武両道頑張ります。

●若い気概を感じます★笑いあり涙ありの忘れられない青春を、思い切り楽しんでください！

◇広東支店の二階で絵手紙を習っています。絵はイマイチ。お姉さん方に楽しく教えてもらっています。(呉市 K.Kさん)

●たのしい習い事です！真心のこもった絵手紙で、大切な人達にあたたい気持ちをお届けしたいですね。

◇初めての孫が大学生になり、1人暮らしを始めました。子供が大学生になり家を出て1人暮らしを始めた時：アパートにおいて帰る時涙が出て：その時主人が「独り立ちの第一歩なのに何で泣くのか？喜んでやれ！」と言ったことを思い出しました。

●当時のご主人もきつと、胸の内に堪える想いは一緒だったのですね。家族との距離は変わっても、重ねてきたかけがえのない思い出は、新しい日々を支えてくれますね。

◇この時季飼犬柴犬の抜け毛との戦いです。

●ワンちゃんは衣替えして、きつと外ではしゃぐ気満々です！今年もO.Tさんにいっぱい甘えてくれそうですね。

◇ママ友とウォーキングを続けていますが、四季折々の自然の景色を堪能しています！先日池に浮かんで横たわった枯木に十数匹の亀さんが並んで甲羅干しをしている光景に出会い、気持ちもホッソリしました！

●亀さん、も大勢のお友達とリラックスタイムでしょうか。歩くとも身体も軽やかになりますよね。たくさんさんの素敵な光景に出会えますように。

◇もうすぐ2歳の孫が何を言っても「いやーいやー」と言うようになりましたが微笑ましく可愛いです。これも成長の証ですね。

●感情がどんどん豊かになって、かわいい盛りですね。大変な時期もありますが、今だけの表情を目に焼き付けて、たくさん思い出を作りたいですね。

◇白ネギがたくさん取れて、ご近所さんに差し上げることができました。退職後の楽しみの一つになりました。

●ご近所さんの笑顔で楽しみも二倍ですね。人生の新たなステージでも、多くの笑顔を喜びたいですね。

あつまれ！
みんなの
ページ



安芸高田市
八千代のかよちゃんさん



旬の菜の花で
お浸しを作りました。
広島市 ゆみよんさん



6月に五日市のカフェで
絵手紙の作品展やります。
安芸高田市 クニクニさん



徳山動物園にて。
ぎゅうぎゅう。
廿日市市 K.Hさん



みち中の白ネギ。
今年も長い冬に
耐えました。
安芸高田市 T.Tさん

クロスワードパズル

(出題/ニコリ)

二重マスの文字を
A～Dの順に並べてできる言葉は
何でしょうか？



解答 メモ	A	B	C	D
----------	---	---	---	---

※答えは7月号に掲載します。

ヨコのワザ

- 6～7月はしとしとと降る日が多い
- あの部長は——掌握術に優れている
- 化学式ではH+ やOH- などと表します
- 「桃太郎」でおじいさんが刈りにいったもの
- 旧暦6月の異称
- 赤、青、黄、鮮やかな——の花々が咲いている
- 渋谷駅前の待ち合わせ場所として有名な忠犬——像
- 長女から見た次女や三女
- 父の日に——をこめてプレゼントを送った
- 生の魚貝などを薄く切った料理
- 木の根と枝のあいだ
- オニ、テッポウなどの種類がある花

タテのワザ

- 漢字では紫陽花と書く花
- 肌にできないように日焼け止めを塗りました
- 剣道の試合のとき頭につけます
- 植物を分厚い本にはさんで作ることも
- 1年を基準としたときの3カ月
- in と表記する長さの単位
- 神棚に供える植物
- サイン、——、タンジェント
- 海の宝石とも呼ばれる生き物
- に交われば赤くなる
- 6月10日は——の記念日です
- じょうろやホースでおこないます

今月のプレゼント

正解者の中から抽選で20名様に

川根の柚子ハニーをプレゼント!!

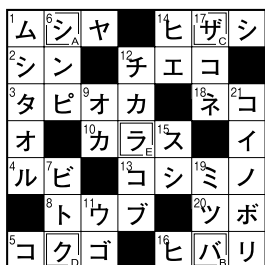
農業不使用の川根柚子の果汁と皮をたっぷり使い、国産はちみつと丁寧に煮込んで滑らかなペースト状に仕上げました。お湯や炭酸、ウイスキーなどと割ってドリンクに、パンやクラッカー、チーズなどと組み合わせるのもおすすめです。



応募締切

6月25日(水)

※当日消印有効



5月号の答え
「シバザクラ」

応募方法

はがきまたはインターネットより、パズルの答え、住所、氏名(ペンネームも可)、年齢、電話番号と写真やイラスト、広報誌の感想、JAへのご意見、身近で起きた出来事などを添えてご応募ください。

いただいたお便りは
8月号に掲載します

〒739-0015 東広島市西条栄町10-35
JAひろしま 総務部ふれあい広報課「クロスワードパズル」係

<https://jahiroshima.or.jp/8-contact>
JAひろしまホームページのお問い合わせページよりご応募ください。

※投稿に際して取得した個人情報は承諾なく第三者に提供しません。
※投稿は紙面の都合上、すべて掲載できません。ご了承ください。
※プレゼントの当選者発表は発送をもってかえさせていただきます。



©ここまる



インターネットからの
ご応募はこちらから

ひろしま農業協同組合	休日・夜間に自動車事故が発生した場合	キャッシュカード・通帳の紛失・盗難の場合	相談、苦情等の窓口
本店 TEL.082-422-9595	J A共済事故受け付けセンター ☎ 0120-258-931	J Aバンク広島ATMお客様センター ☎ 0120-577-931	本店リスク管理部 TEL.082-422-6168

組合員資格の変更等について 相続の発生や、転居等により組合員資格に変更があった場合は、J Aへの届出をお願いいたします。

編集後記 7月7日は「乾しいたけの日」です。乾しいたけが6月から7月に旬を迎えることや七夕の「☆(星)」と「乾し(ほし)」の言葉が重なることなどにちなむそうです。JA管内でも多くのシタケが生産されています。旬な乾しいたけを食べて、これからの暑さを乗り切りたいですね。(しきもと)



JAひろしま公式キャラクターの「ここまる」が
管内の産直市をおさんぽ♪
魅力や今月のおすすめ商品をご紹介します。

いらっしゃい

ベジパーク

安芸高田へ!



おすすめは
なあに?

(左から) 岩崎さん、本田さん

「ベジパーク安芸高田」の6月のオススメは
「**米粉チーズケーキ**」。小麦不使用でアレルギーの方も安心!しっとりなめらかで、あっさり
としているのでペロリと食べられます。チーズ
ケーキをつくる「サンパソル」さんは地元で長
く愛されるお店です。産直市でもいつも人気な
んですよ!ぜひお手にとってみてくださいね!

紅茶やコーヒーをお供にどうぞ!

「ベジパーク安芸高田」内

オススメの
食べ方は...

「**ひとは館**」さんの
竹炭コーヒーとも
相性バッチリ!



KOKOMARU SANPO

ベジパーク
安芸高田

所在地	安芸高田市吉田町山手1944-1
TEL	0826-43-2166
営業時間	8:30~18:00
定休日	年末年始



©ここまる

道の駅「三矢の里 あきたかた」内にあり、地元の新鮮野菜や果実はもちろん、加工品や雑貨などが豊富で、「ここに来れば何でもそろそろ」充実ぶり。地元はもちろん、市外からの来店も多く賑わいを見せています。



もっと!
JAひろしま

編集/ JAひろしま 総務部ふれあい広報課
発行/ JAひろしま
〒739-0015 広島県東広島市西条栄町10-35
TEL.082-424-1798



ホームページ



Instagram



「地産地消」と「環境」に
配慮したベジタブルイ
ンクを使っています。